

СОГЛАСОВАН:
Управляющим советом
МБДОУ «Детский сад №21»
Протокол № 3 от « 10 » февраля 2021г.
СОГЛАСОВАН:
Советом родителей
МБДОУ «Детский сад №21»
Протокол №3 от «17» февраля 2021г.

УТВЕРЖДЕН:
Приказ № 33 от 01.03.2021г
МБДОУ «Детский сад №21»


_____/А.В. Сыщикова

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБДОУ «Детский сад №21» (далее МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МБДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. МБДОУ функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания – с 7 ч.00 мин. до 19 ч. 00 мин).

3. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в первой половине дня в группах для детей с 1г до 3 лет не более 20 минут, для детей с 3-4 лет не более 30 минут, для детей от 4-5 лет не более 40 минут, для детей с 5-6 лет 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, для детей от 6-7 лет – 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.3. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Для детей от 3-4 лет - длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет 15 минут, для детей от 4-5 лет – 20 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет для детей от 5-6 лет - 25 минут, для детей от 6-7 лет – 30 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.6. С детьми третьего года жизни НОД по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

3.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность НОД по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 минут, - в средней группе - 20 минут, - в старшей группе – 20-25 минут, - в подготовительной группе - 30 минут. Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично проводятся НОД по физическому развитию детей на открытом воздухе. НОД проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.8. В летний период НОД не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, мероприятия летней оздоровительной компании.

3.9. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. НОД по музыкальному и физическому развитию проводятся музыкальными руководителями и инструкторами по физической культуре в музыкальном и спортивном залах.

3.11. Индивидуальные, подгрупповые занятия воспитанников со специалистами (педагог-психолог, учитель-логопед) проводятся в первую и во вторую половину дня в специально оборудованных помещениях, согласно утвержденному расписанию занятий, с согласия родителей (законных представителей) воспитанников.

3.12. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся физкультурные минутки.

3.13. Во время проведения физкультурно-оздоровительных, спортивных мероприятий присутствует медицинский работник.

4. РЕЖИМ НОД С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Применение электронных средств обучения (далее ЭСО) в образовательной деятельности с детьми до 5 лет исключено. НОД с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее положение вступает в силу с момента подписания приказа, утверждающего настоящее положение, и действует до замены новым.

5.2. Настоящее положение размещается для ознакомления на сайте.